



# Zeker: Ski.Berg.Toer

## Alpien noodsignaal

Het alpiene noodsignaal kan door middel van zichtbare (lamp) of hoorbare tekens (luid roepen, fluiten) worden gegeven.

### Noodsignaal

6 keer per minuut met intervallen van 10 seconden 1 signaal afgeven – dan 1 minuut pauze en vervolgens de serie signalen herhalen – totdat de reddingsploegen gearriveerd zijn.

### Antwoordsignaal van de reddingsploegen:

3 keer per minuut met intervallen van 20 seconden 1 signaal afgeven – daarna 1 minuut pauze en vervolgens wordt de reeks signalen herhaald.

## Ongeval melding

<b>WIE</b>	meldt zich (naam, evt. telefoonnummer)?
<b>WAAR</b>	precies is het ongeval gebeurd (hoogte, hut...)? Bestaan er vlieghindernissen (kabels/leidingen, materiaalkabelbanen)?
<b>WAT</b>	is er gebeurd?
<b>HOEVEEL</b>	personen hebben hulp nodig?
<b>WACHTEN</b>	op evt. vragen van de reddingscentrale

## Gedragsregels bij een reddingsactie met de helikopter

1. Laat zien waar je bent!
2. Los materiaal bevestigen!
3. Duidelijke instructies geven:
  - Door één persoon!
  - Met der rug naar de wind!
  - Staan blijven! – Ook wanneer de helikopter erg dichtbij komt.
4. Volg de instructies van het personeel!

 **YES**  
Ja, we hebben hulp nodig!

 **NO**  
Nee, we hebben geen hulp nodig!

# Zeker: Ski.Berg.Toer



## 1. Het Europese alarmnummer: 112

BELANGRIJK: Het alarmnummer functioneert vanuit alle netten. Bij gebruikmaking van een GSM dienen volgende instructies te worden opgevolgd: heeft de GSM in het eigen net ontvangst: 112 drukken. Is in het eigen net geen ontvangst mogelijk: GSM uitschakelen, weer inschakelen en onmiddellijk 112 ingeven. De GSM zoekt automatisch het sterkste net en verzendt het noodsein.

## 2. Bergreddings-alarmnummers:

In Oostenrijk: 140

In Beieren: 19222

In Zwitserland: 1414

In Italië en Zuid-Tirol: 118

## Alpiene informatie

Alpine Auskunft, Maria-Theresien-Straße 55, A-6010 Innsbruck

Tel. +43.512.5320-355, Fax +43.512.5320-200

michael.rutter@tirolwerbung.at, [www.tirol.at](http://www.tirol.at)

## Alpenvereniging wereldwijde service

### Inclusiefpackage:

- Bergingskosten (incl. helikopter): tot Euro 22.000, -
- Kosten voor transport uit het buitenland bij ongeval en ziekte zonder hoogtelimiet.  
Overname van de kosten van het ziekenhuis in het buitenland tot Euro 7.500, -
- Kosten voor het overplaatsen van een verwonde of gestorven persoon in het binnenland, wanneer er een berging heeft plaatsgevonden.
- Europa-WA verzekering voor vele sportactiviteiten tot Euro 2.180.186, -
- Europeaanrechtsbijstand verzekering voor vele sportactiviteiten tot Euro 32.703, -

→ De premie voor alle diensten is in het lidmaatschap geïncludeerd!

→ Detailinformatie: [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)

# Zeker: Ski.Berg.Toer



## Alpenvereniging weersinformatiediensten

### 1. Op band ingesproken telefonische informatie

Deze telefoonnummers, die niet gratis zijn, kunnen alleen binnen Oostenrijks grenzen worden bereikt.

#### In Oostenrijk

Alpenweer: 0900.91.1566-80

Regionaal weer: 0900.91.1566-81

Oost-Alpen: 0900.91.1566-82

Zwitserse Alpen: 0900.91.1566-83

#### In Duitsland

Alpenweer: 0190.12.95070

### 2. Internet

Alpen weerbericht: [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)

### 3. Persoonlijk advies

+43.512.291600, maandag tot zaterdag 13.00 tot 18.00 uur.



# Zeker: Ski.Berg.Toer



## Europees scala lawinegevaar

<b>1</b> (klein)	Het sneeuwdek is over het algemeen stabiel op de meeste bergwanden. Ontketening van lawines is over het algemeen niet aan de orde, alleen bij sterke overbelasting op extreem steile bergwanden. Alleen zeer kleine lawines kunnen spontaan ontstaan.
<b>2</b> (matig)	Op sommige steile bergwanden is het sneeuwdek onstabiel. Ontketening van lawines is over het algemeen niet aan de orde, alleen bij sterke overbelasting op zeer steile bergwanden. Spontane start van lawines met grote omvang zijn niet te verwachten.
<b>3</b> (aanzienlijk)	Op veel steile bergwanden is het sneeuwdek matig tot slecht gestabiliseerd. Ontketening van lawines is mogelijk. Soms zelfs bij lichte belasting van het sneeuwdek. In bepaalde situaties is een spontane start van een middelgrote lawine mogelijk. In enkele gevallen zelfs grote lawines
<b>4</b> (hoog)	Het sneeuwdek is matig tot slecht gestabiliseerd op de meeste steile bergwanden. Start van lawines kan voorkomen, zelfs bij lichte belasting van het sneeuwdek, op de steilere bergwanden. In bepaalde situaties is een spontane start van middelgrote lawines te verwachten. Grote lawines zijn niet uitgesloten.
<b>5</b> (extreem)	Het sneeuwdek is slecht gestabiliseerd. Start van lawines kan al voorkomen bij lichte belasting van het sneeuwdek. Een spontane start van middelgrote tot grote lawines is te verwachten.

\* Extra belasting: - groot: twee of meerdere skiers/snowboarders die te weinig afstand houden, pistenvaartuigen en ook afzonderlijke voetgangers/alpinisten. - matig: losse skiers/snowboarders/etc. gemoedelijk slingerend, niet vallend; groep met de juiste afstand (min. 10 cm); sneeuw-schoenwandelaars.

\*\* Het lawinegevaarlijke terrein is in het lawinebericht meestal gedetailleerder beschreven (bijv. hoogte, blootstelling, toestand van het landschap etc.), steilhang = helling, die steiler dan 30 graden daalt.

\*\*\* spontaan = zonder menselijk toedoen.



## Zeker: Ski.Berg.Toer



### Europese lawine alarmdienst – lawine berichten

Land	Tonband	Speciaal advies	Fax	Internetadres
Tirol	+43.800.800-503	+43.512.581839	+43.512.580915	www.lawine.at
Vorarlberg	+43.5522.1588	+43.5574.511-21126	geen	www.lawine.at
Salzburg	+43.662.1588	+43.662.8042-2170	+43.662.8042-3033	www.lawine.at
Oberösterreich	+43.732.1588	+43.732.7720-12412	geen	www.lawine.at
Karinthië	+43.50536.1588	+43.664.6202229	geen	www.lawine.at
Stiermarken	+43.316.1588	+43.316.242200	+43.316.242300	www.lawine.at
Beieren	+49.89.9214-1210	geen	+49.89.9214-1130	www.bayern.de/lfw/lwd
Zuid-Tirol	+39.0471.270555	+39.0471.414762	+39.0471.270555	www.provinz.bz.it/wetter
Zwitserland	+41.848.800-187 in Zwitserland: : 187	geen	+41.900.592020	www.slf.ch
Frankrijk	+33.892.681020	+33.3250	geen	www.meteo.fr/temps/ france/avalanches

### Veiligheidstips van de Alpenvereniging voor skitoeren etc.

#### Planning

- **Lawinebericht:** bij scala 4 en 5 skitour afzeggen, bij scala 3 beperking van vele toeren en afdaling in de buurt van de liften.
- **Weerbericht (zicht, wind ...)**
- **Topografische kaart, literatuur**
- **Indien mogelijk informatie van een expert bezorgen**
- **Noodvaluitrusting:** LVS-apparaat, lawineschep, lawinesonde, EHBO-pakket, bivakzak, mobiele telefoon.



# Zeker: Ski.Berg.Toer



## Bij het vertrekpunt

- LVS-controle

## Tijdens de tour

### Lokale gevaartekens herkennen:

- Zicht?
- Schuivende sneeuw?
- Lawines?
- Verschuivinggeluiden/scheuren?

### bij gevaar:

- Het gevaarlijke terrein ontwijken (alternatief)
- De tour afbreken

## Bij de klim naar boven

- Hellingen vanaf 30° niet teveel belasten en met tussenafstand - ca. 10 m - beklimmen. Belangrijk: vanaf ca. 30° steilheid is het maken van bochten noodzakelijk.

## Bij de afdaling

- Algemeen in grote afstanden (ca. 30 m) afdalen.
- Hellingen vanaf 35° alleen afdalen.

Maak gebruik van de cursussen van de alpenvereniging en de alpenscholen!  
Meer informatie: [www.alpenverein.at](http://www.alpenverein.at)